

JADWAL BLOK ELEKTIF 4.1 : KESEHATAN OLAAHRAGA

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN

Kode : 71108835
Semester : Ganjil - VII
SKS : 4
Tahun Akademik : 2016-2017
Ruang : Gedung Prof. Dr. Sardjito (GKU) Lantai 3 Barat

MINGGU I	Senin, 5 Sep	Selasa, 6 Sep	Rabu, 7 Sep	Kamis, 8 Sep	Jumat, 9 Sep	Sabtu, 10 Sep
07.00-07.50						
08.00-08.50						
09.00-09.50			Tutorial Skenario 1	Medik Klasikal 1 <i>Jenis olahraga: cardio, resistance, flexibility (outdoor activity)</i> ³	Medik Klasikal 2 <i>Exercise is Medicine 1 (outdoor activity)</i> ⁶	
10.00-10.50				Kuliah kedokteran olahraga Olahraga sebagai obat (<i>Exercise is Medicine/EIM</i>) ⁴	Kuliah gizi olahraga Pemanfaatan energi saat olahraga ⁷	
11.00-11.50			Kuliah Pendahuluan Blok dan pengantar penugasan ¹	Manajemen olahraga pada penyakit degeneratif (hipertensi) ⁵		STUDENT DAY
12.00-12.50			I S H O M A			
13.00-13.50			Kuliah kedokteran olahraga dan kebugaran tubuh ²	Belajar Mandiri	Tutorial Skenario 1	
14.00-14.50						
15.00-15.15						
15.15-16.00						
16.00-16.50						

Medik klasikal *Exercise is Medicine (outdoor activity)* setiap Jumat dimulai pukul 7.30 WIB

MINGGU II	Senin, 12 Sep	Selasa, 13 Sep	Rabu, 14 Sep	Kamis, 15 Sep	Jumat, 16 Sep	Sabtu, 17 Sep
07.00-07.50						
08.00-08.50						
09.00-09.50		Medik 3 Pengukuran komposisi tubuh dan penilaian aktifitas fisik (bouchard)	Tutorial Skenario 1 Minikuis	Medik 4 Komunikasi efektif (edukasi nutrisi 1)	Medik klasikal 5 <i>Exercise is Medicine 2 (outdoor activity)</i> ¹³	
10.00-10.50		Kuliah Anatomi Motor unit, stabilitas sendi, & somatotype terhadap olahraga ⁸	Kuliah IKM Upaya promotif, preventif terhadap penyakit degeneratif <i>Non communicable disease</i> di tingkat layanan dasar ¹⁰	Kuliah gizi olahraga Diet nutrisi pada penyakit degeneratif (HT, PJK, obesitas, DM dan osteoporosis) ¹¹	Belajar Mandiri	STUDENT DAY
11.00-11.50			Belajar Mandiri			
12.00-12.50			I S H O M A			
13.00-13.50						
14.00-14.50		Kuliah fisiologi olahraga Respon akut dan kronis sistem tubuh terhadap olahraga ⁹	Belajar Mandiri	14.00-15.50 Kuliah kedokteran olahraga Prinsip dasar rehabilitasi cedera olahraga ¹²	Tutorial Skenario 2	
15.00-15.15						
15.15-16.00						
16.00-16.50						

MINGGU III	Senin, 19 Sep	Selasa, 20 Sep	Rabu, 21 Sep	Kamis, 22 Sep	Jumat, 23 Sep	Sabtu, 24 Sep
07.00-07.50						
08.00-08.50	Tutorial Skenario 2		Tutorial Skenario 2 (Minikuis)	Medik 7 Komunikasi efektif (edukasi olahraga dan nutrisi)		
09.00-09.50	BATAS AKHIR PENGUMPULAN KONTRAK BELAJAR	Medik 6 Komunikasi efektif (edukasi nutrisi 2)	BATAS AKHIR SETORAN HAFALAN DALIL TEMATIK		Medik klasikal 8 <i>Exercise is Medicine 3 (outdoor activity)</i> ¹⁷	
10.00-10.50	Kuliah Perspektif islam terhadap olahraga ¹⁴	Belajar Mandiri	Kuliah radiologi Pemeriksaan radiologi pada cedera olahraga ¹⁵	Kuliah kedokteran olahraga <i>Sport injury</i> ¹⁶	Belajar Mandiri	STUDENT DAY
11.00-11.50						
12.00-12.50	ISHOMA					
13.00-13.50					Tutorial Skenario 3	
14.00-14.50	Belajar Mandiri	Belajar Mandiri	Belajar Mandiri	Belajar Mandiri		
15.00-15.15	ISHOMA					
15.15-16.00						
16.00-16.50						

MINGGU IV	Senin, 26 Sep	Selasa, 27 Sep	Rabu, 28 Sep	Kamis, 29 Sep	Jumat, 30 Sep	Sabtu, 1 Okt
07.00-07.50						
08.00-08.50			Tutorial Skenario 3	Medik klasikal 11 Cognitive Gym (outdoor activity) ¹⁹	Medik klasikal 12 <i>Exercise is Medicine 3 (outdoor activity)</i> ²⁰	
09.00-09.50	Tutorial Skenario 3	Medik 9 Penanganan cedera olahraga (PRICE)	Minikuis & pengumpulan penugasan			
10.00-10.50					Diskusi Panel Pengelolaan komprehensif kesehatan pada atlet (dokter, sport nutritionist, coach, fisioterapis, sport massase atlet) ²¹	STUDENT DAY
11.00-11.50	Kuliah sports nutrition <i>Sport injury supplementation</i> ¹⁸	Belajar Mandiri	Belajar Mandiri	Belajar Mandiri		
12.00-12.50	ISHOMA					
13.00-13.50	Belajar Mandiri	Belajar Mandiri	Medik 10 IPM	Presentasi tugas	Presentasi tugas	
14.00-14.50						
15.00-15.15	ISHOMA					
15.15-16.00						
16.00-16.50						

MINGGU V	Senin, 3 Okt	Selasa, 4 Okt	Rabu, 5 Okt	Kamis, 6 Okt	Jumat, 7 Okt	Sabtu, 8 Okt
07.00-07.50						
08.00-08.50	Ujian tulis	Ujian keterampilan medik				
09.00-09.50						
10.00-10.50						
11.00-11.50						
12.00-12.50	ISHOMA					
13.00-13.50						
14.00-14.50						
15.00-15.15	ISHOMA					
15.15-16.00						
16.00-16.50						

Keterangan :

Kuliah Pakar
Syarat Ujian

:Kehadiran **WAJIB** minimal 75%

:Kehadiran kuliah pakar dan tutorial minimal 75% , diskusi panel, dan mengumpulkan penugasan.

Yogyakarta, Agustus 2016

Disahkan oleh	Diperiksa oleh	Disiapkan oleh
Ketua Program Studi	Ketua Blok Elektif 4.1: Kesehatan Olahraga	Kadiv. Akademik dan SIM
dr. Erlina Marfianti, M.Sc, Sp.PD	dr. Alfian Nur Asyhar	Winarto, S.Kom