

JADWAL BLOK ELEKTIF 4.1 : KESEHATAN OLAAHRAGA

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN

Kode : 71108835
 Semester : Ganjil - VII
 SKS : 4
 Tahun Akademik : 2015-2016
 Ruang : Gedung Kuliah Umum Prof. dr. Sardjito Lantai 3 Barat

MINGGU I	Senin, 7 Sep	Selasa, 8 Sep	Rabu, 9 Sep	Kamis, 10 Sep	Jumat, 11 Sep	Sabtu, 12 Sep
07.00-07.50						
08.00-08.50					Tutorial Skenario 1	
09.00-09.50						
10.00-10.50					Kuliah Pendahuluan Blok dan pengantar penugasan ¹	
11.00-11.50						
12.00-12.50	I S H O M A					
13.00-13.50						STUDENT DAY
14.00-14.50	Belajar Mandiri	Belajar Mandiri	Belajar Mandiri	Belajar Mandiri	Kuliah Anatomi Motor unit dan stabilitas sendi terhadap olahraga ²	
15.00-15.15						
15.15-16.00						
16.00-16.50						

Medik klasikal *Exercise is Medicine* (outdoor activity) setiap Jumat dimulai pukul 7.30 WIB

MINGGU II	Senin, 14 Sep	Selasa, 15 Sep	Rabu, 16 Sep	Kamis, 17 Sep	Jumat, 18 Sep	Sabtu, 19 Sep
07.00-07.50						
08.00-08.50		Medik 1 Pengukuran komposisi tubuh dan penilaian aktifitas fisik (bouchard)	Tutorial Skenario 1 Minikuis	Tutorial Skenario 2	Medik klasikal <i>Exercise is Medicine</i> (outdoor activity) ⁷	
09.00-09.50	Tutorial Skenario 1					
10.00-10.50		Kuliah kedokteran olahraga Olahraga dan kebugaran tubuh ⁴	Kuliah gizi olahraga Pemanfaatan energi saat olahraga ⁵			
11.00-11.50						
12.00-12.50	I S H O M A					
13.00-13.50	Kuliah gizi olahraga Diet nutrisi pada penyakit degeneratif (obesitas, DM dan osteoporosis) ³	Medik 2 Komunikasi efektif (edukasi nutrisi 1)	Kuliah IKM Upaya promotif, preventif terhadap penyakit degeneratif <i>Non communicable disease</i> di tingkat layanan dasar ⁶	Medik 3 Komunikasi efektif (edukasi nutrisi 1)	Kuliah fisiologi olahraga Respon akut dan kronis sistem tubuh terhadap olahraga ⁸	STUDENT DAY
14.00-14.50						
15.00-15.15						
15.15-16.00						
16.00-16.50						

MINGGU III	Senin, 21 Sep	Selasa, 22 Sep	Rabu, 23 Sep	Kamis, 24 Sep	Jumat, 25 Sep	Sabtu, 26 Sep
07.00-07.50						
08.00-08.50	Tutorial Skenario 2				Medik klasikal <i>Exercise is Medicine</i> 3 (outdoor activity) ¹¹	
09.00-09.50						
10.00-10.50	Kuliah kedokteran olahraga Olahraga sebagai obat (<i>Exercise is Medicine/EIM</i>) ⁹	LIBUR	LIBUR IDUL ADHA	LIBUR		
11.00-11.50						
12.00-12.50	I S H O M A					
13.00-13.50	Medik 4 Komunikasi efektif (edukasi olahraga dan nutrisi)				Tutorial Skenario 2 Minikuis	STUDENT DAY
14.00-14.50						
15.00-15.15	I S H O M A					
15.15-16.00	Kuliah kedokteran olahraga Manajemen olahraga pada penyakit degeneratif (hipertensi) ¹⁰				Kuliah gizi olahraga Diet nutrisi pada penyakit degeneratif (HT dan PJK) ¹²	
16.00-16.50						

MINGGU IV	Senin, 28 Sep	Selasa, 29 Sep	Rabu, 30 Sep	Kamis, 1 Okt	Jumat, 2 Okt	Sabtu, 3 Okt
07.00-07.50						
08.00-08.50	Tutorial Skenario 3	Medik 5 Penangana cedera olahraga (PRICE)	Tutorial Skenario 3 pengumpulan penugasan	Tutorial Skenario 3	Medik klasikal <i>Exercise is Medicine3 (outdoor activity)</i>	
09.00-09.50						
10.00-10.50	Kuliah kedokteran olahraga <i>Sport injury</i> ¹³	Kuliah radiologi Pemeriksaan radiologi pada cedera olahraga ¹⁴		Belajar Mandiri	Belajar Mandiri	
11.00-11.50						
12.00-12.50			ISHOMA			STUDENT DAY
13.00-13.50						
14.00-14.50	Belajar Mandiri	Kuliah kedokteran olahraga Prinsip dasar rehabilitasi cedera olahraga ¹⁵	Presentasi tugas	Presentasi tugas	Kuliah Perspektif islam terhadap olahraga ¹⁶	
15.00-15.15			ISHOMA			
15.15-16.00						
16.00-16.50						

MINGGU V	Senin, 5 Okt	Selasa, 6 Okt	Rabu, 7 Okt	Kamis, 8 Okt	Jumat, 9 Okt	Sabtu, 10 Okt
07.00-07.50						
08.00-08.50	Diskusi Panel Pengelolaan komprehensif kesehatan pada atlit (dokter, <i>sport nutritionist, coach, fisioterapis, sport massase atlit</i>) ¹⁷					
09.00-09.50				Ujian tulis	Ujian keterampilan medik	
10.00-10.50						
11.00-11.50	Belajar Mandiri	Belajar Mandiri				STUDENT DAY
12.00-12.50			ISHOMA			
13.00-13.50	Medik 6 IPM	Belajar Mandiri				
14.00-14.50						
15.00-15.15			ISHOMA			
15.15-16.00						
16.00-16.50						

Keterangan :

Kuliah Pakar

:Kehadiran **WAJIB** minimal 75%

Syarat Ujian

:Kehadiran kuliah pakar dan tutorial minimal 75% , diskusi panel, dan mengumpulkan penugasan.

Yogyakarta, September 2015

Disahkan oleh	Diperiksa oleh	Disiapkan oleh
Ketua Program Studi	Ketua Blok Elektif 4.1: Kesehatan Olahraga	Kadiv. Akademik dan SIM
dr. Erlina Marfianti, M.Sc, Sp.PD	dr. Alfian Nur Asyhar	Winarto, S.Kom