



Kerjasama Fakultas Kedokteran UII
dengan Fakultas Kedokteran UISU

Seminar Daring Seri 06

MengASIhi Putra Putri : Manfaat dan Tantangannya

Sabtu, 20 Agustus 2022



dr. Tien Budi Febriani, M.Sc., Sp.A
Dokter Spesialis Anak RS JIH/Dosen FK UII
Manfaat mengASIhi bagi Ibu dan Bayi



dr. Emi Azmi Choironi, M.Sc., Sp.A
Dokter Spesialis Anak/Dosen FK UII
**Sukses Atasi Berbagai Tantangan
dalam MengASIhi**



Moderator:
**DR.dr. Cashtri Meher, M.Kes, M.Ked(DV),
SpDV., FIHFAA**
(Dosen FK UISU)

“Manfaat mengASIhi bagi Ibu dan Bayi”

dr. Tien Budi Febriani, M.Sc., Sp.A

Konselor ASI, Dosen FK UII



1. MENGAPA MENYUSUI SANGAT DIANJURKAN?

- ASI adalah makanan terbaik bagi bayi
- Menyusui bukan hanya sekedar memberi nutrisi pada bayi, namun *bonding*, kenyamanan dan rasa aman yang penting bagi tumbuh kembang bayi

Kebijakan ASI di Dunia

- **WHO (1981)**
Sepuluh langkah keberhasilan menyusui (Ten Steps to Successful Breastfeeding)
- **WHO (1981)**
Kode Pemasaran Pengganti ASI (International Code of Marketing of Breast-milk Substitutes)
- **WHO (1991)**
RS sayang bayi/BFHI (Baby Friendly Hospital Initiative)
- **WHO DAN UNICEF (2009)**
Empat pilar pemberian makanan pada bayi
- **REKOMENDASI WHA (2016)**
Akhir Promosi yang tidak bertanggung jawab dari produk makanan bayi dan anak di bawah usia 3 tahun



UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA NO. 36 TAHUN 2009

Kesehatan : Pasal 128 dan 129
Sanksi: Pasal 200 dan 201

PERATURAN PEMERINTAH REPUBLIK INDONESIA NO. 33 TAHUN 2012

Pemberian ASI Eksklusif : Pasal 21 dan 33

PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NO. 15 TAHUN 2014

tata cara sanksi administratif bagi nakes dll yang menghalangi pemberian asi eksklusif

REKOMENDASI / ANJURAN WHO

Tentang Pemberian Makanan Bayi & Anak

- **Biarkan bayi menyusui sendiri dalam $\frac{1}{2}$ - 1 Jam setelah persalinan**
- **Susui Secara Eksklusif sampai bayi berumur 6 bulan**
- **Berikan makanan pendamping ASI pada saat bayi berusia 6 bulan**
- **Teruskan menyusui sampai bayi berumur 2 tahun atau lebih**

10 LANGKAH KEBERHASILAN MENYUSUI

PP RI No 33/2012 pasal 33

Setiap tenaga kesehatan harus mendukung pemberian ASI berdasarkan 10 langkah keberhasilan menyusui, yaitu:

- Sarana pelayanan kesehatan mempunyai kebijakan tentang penerapan 10 langkah menuju keberhasilan menyusui dan melarang promosi PASI
- Sarana pelayanan kesehatan melakukan pelatihan untuk staf sendiri atau lainnya
- Menyiapkan ibu hamil untuk mengetahui manfaat ASI dan langkah keberhasilan menyusui. Memberikan konseling apabila ibu penderita infeksi HIV positif
- Melakukan kontak dan menyusui dini bayi baru lahir (1/2 - 1 jam setelah lahir)
- Membantu ibu melakukan teknik menyusui yang benar (posisi peletakan tubuh bayi dan pelekatan mulut bayi pada payudara)
- Hanya memberikan ASI saja tanpa minuman pralaktal sejak bayi lahir
- Melaksanakan rawat gabung ibu dan bayi
- Melaksanakan pemberian ASI sesering dan semau bayi
- Tidak memberikan dot/ kempeng
- Menindak lanjuti ibu-bayi setelah pulang dari sarana pelayanan kesehatan

Perintah Agama dalam Menyusui

Agama : Sila pertama dalam
Pancasila

ISLAM

Surah Al Qasas (28) : 7,12-13
Surah Al Baqarah (2) : 233
Surah Lukman (31): 14



KATOLIK

Alkitab, 1 Petrus 2:2
Paus Pius XII (1941)
Paus Benedictus (1968)
Paus Fransiscus (2013)

KRISTEN

Alkitab, 1 Petrus 2:2
Yesaya 11-12



BUDHA

Kitab Tripitaka : Seorang wanita memiliki
5 penderitaan : datang bulan,
mengandung, melahirkan, menyusuidan
merawat anak-anak
Cinta kasih seorang ibu sepanjang masa

KONGHUCU

Lun Gi (Sabtu Suci) II :
6 Sabda nabi Kongzi : orangtua
akan merasa sedih jika
anaknya sakit

MENGA PA MENYUSUI BAIK UNTUK IBU?

1 Melepaskan hormon ke tubuh yang membantu sifat kelbuan. Menyusui *memberikan kepuasan emosional bagi ibu.*

2 Hormon oxytocin yang terlepas ketika menyusui berperan *membentuk rahim ke bentuk semula lebih cepat dan mengurangi pendarahan pasca-melahirkan.*

3 Membakar kalori, membantu *menurunkan berat badan* yang didapat selama kehamilan

4 *Mengurangi resiko kanker rahim dan payudara*

5 *Membantu tulang lebih kuat*

6 *Mengurangi resiko penyakit diabetes tipe 2, radang sendi, dan penyakit kardiovaskular, termasuk tekanan darah tinggi dan kolesterol tinggi.*



SUMBER:

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs342/en/>

<http://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/nilai-nutrisi-air-susu-ibu>

<https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/breast-feeding/Pages/Why-Breastfeed.aspx>

MENGA PA MENYUSUI BAIK UNTUK ANAK?

1 Menyusui membantu *ikatan kehangatan dan kedekatan yang spesial antara Ibu-anak.*

2 ASI memiliki banyak keunggulan, seperti;
Lebih mudah dicerna oleh bayi, Tidak perlu dimasak, Selalu tersedia, Memiliki semua nutrisi, kalori, dan cairan yang dibutuhkan bayi untuk sehat, Memiliki faktor pertumbuhan yang menjamin pengembangan terbaik dari organ bayi.

3 *Melindungi bayi dari berbagai penyakit dan infeksi yang tidak dimiliki susu formula. Zat-zat ini melindungi dari penyakit, seperti:*

- Asma,
- Leukemia,
- Obesitas,
- Infeksi telinga,
- Eksim (infeksi/radang kulit),
- Diare dan muntah,
- Infeksi saluran pernapasan bawah,
- Necrotizing-enterocolitis
- sindrom kematian mendadak pada bayi (SIDS),
- Diabetes tipe 2

Keuntungan Psikologis Menyusui

1. Kedekatan kasih sayang antara ibu dan bayi (anak)
2. Ibu menjadi lebih puas secara emosional
3. Bayi jarang menangis
4. Ibu berperilaku lebih menyayangi
5. Menutup keinginan untuk menyiksa atau menelantarkan bayi

Aspek Perkembangan :

Bayi ASI menunjukkan lebih baik kecerdasannya (berdasarkan hasil tes kecerdasan dimasa kanak-kanak)

ASI EKSKLUSIF

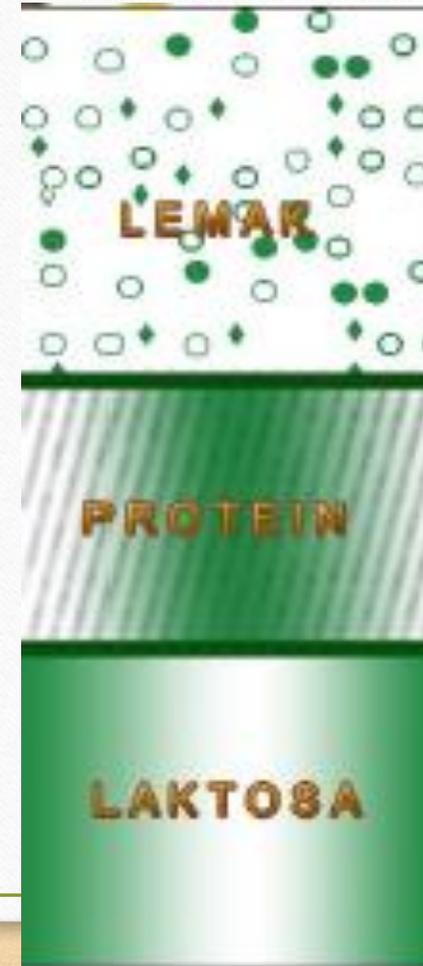
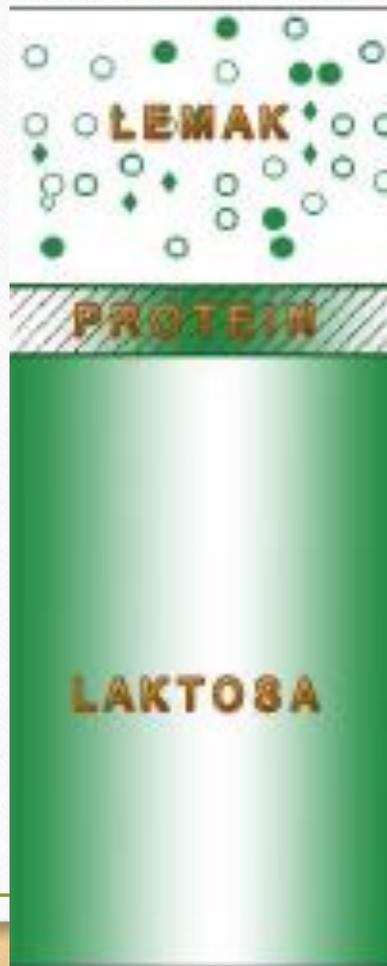
- **Bayi hanya mengonsumsi ASI tanpa ditambah cairan atau makanan lain selain ASI, baik itu air putih, air madu, atau pun susu formula**
- **Apakah dengan memberikan vitamin, mineral atau pun obat kepada bayi akan menggugurkan ASI eksklusif? TIDAK**

PERBEDAAN KOMPOSISI

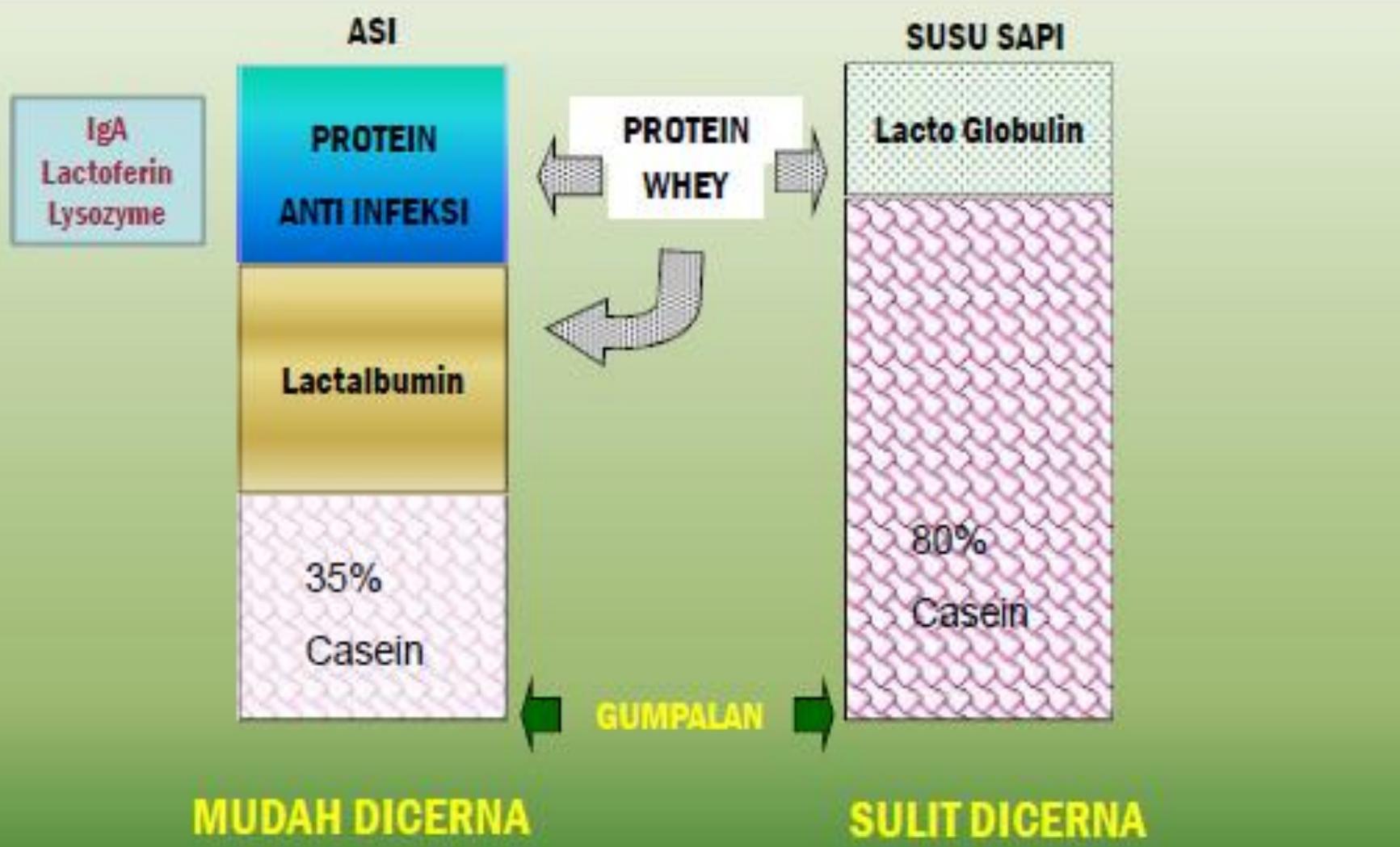
ASI

SAPI

KAMBING

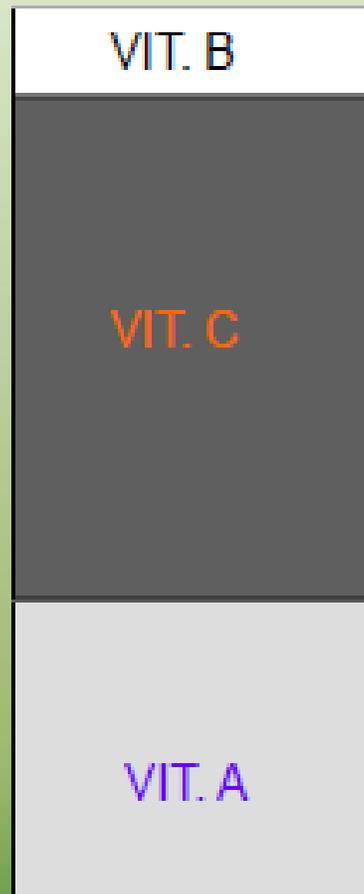


PERBEDAAN KUALITAS PROTEIN DALAM SUSU YANG BERBEDA

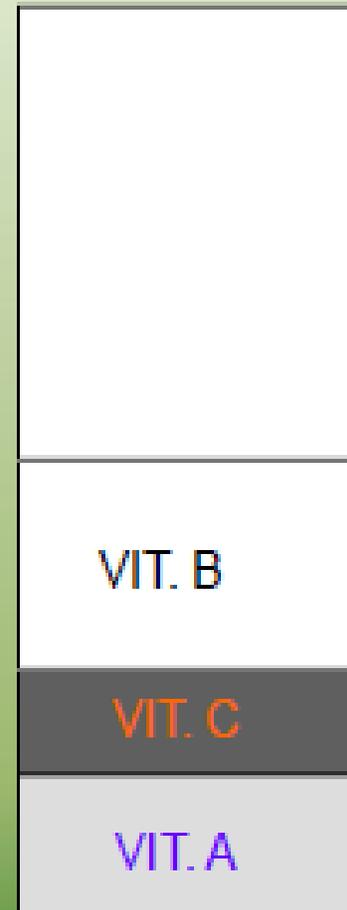


VITAMIN-VITAMIN DALAM SUSU YANG BERBEDA

ASI



SUSU SAPI



Kadar zat besi dalam susu

ASI

50 - 70 $\mu\text{g}/100\text{ml}$

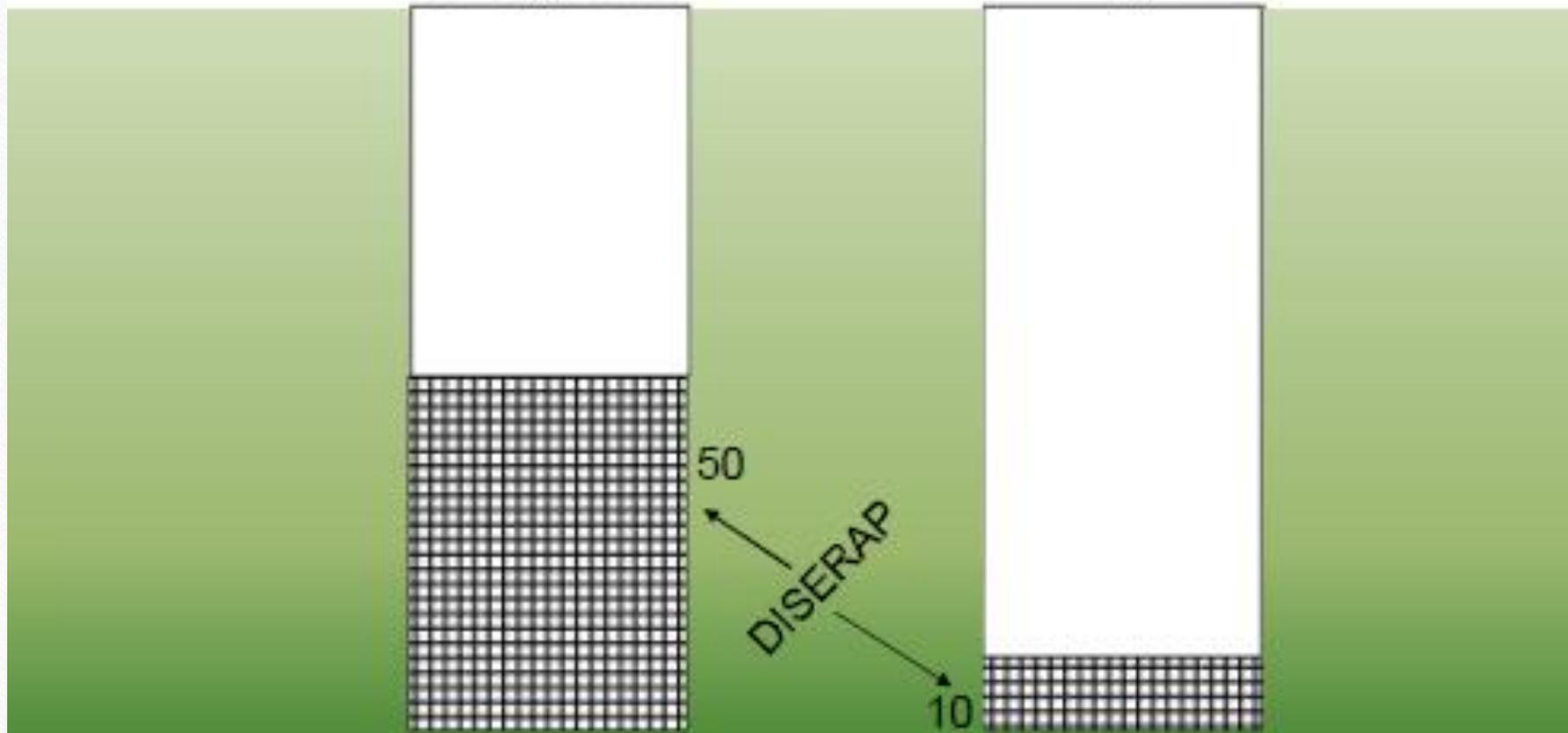
Susu Sapi

50 - 70 $\mu\text{g}/100\text{ml}$

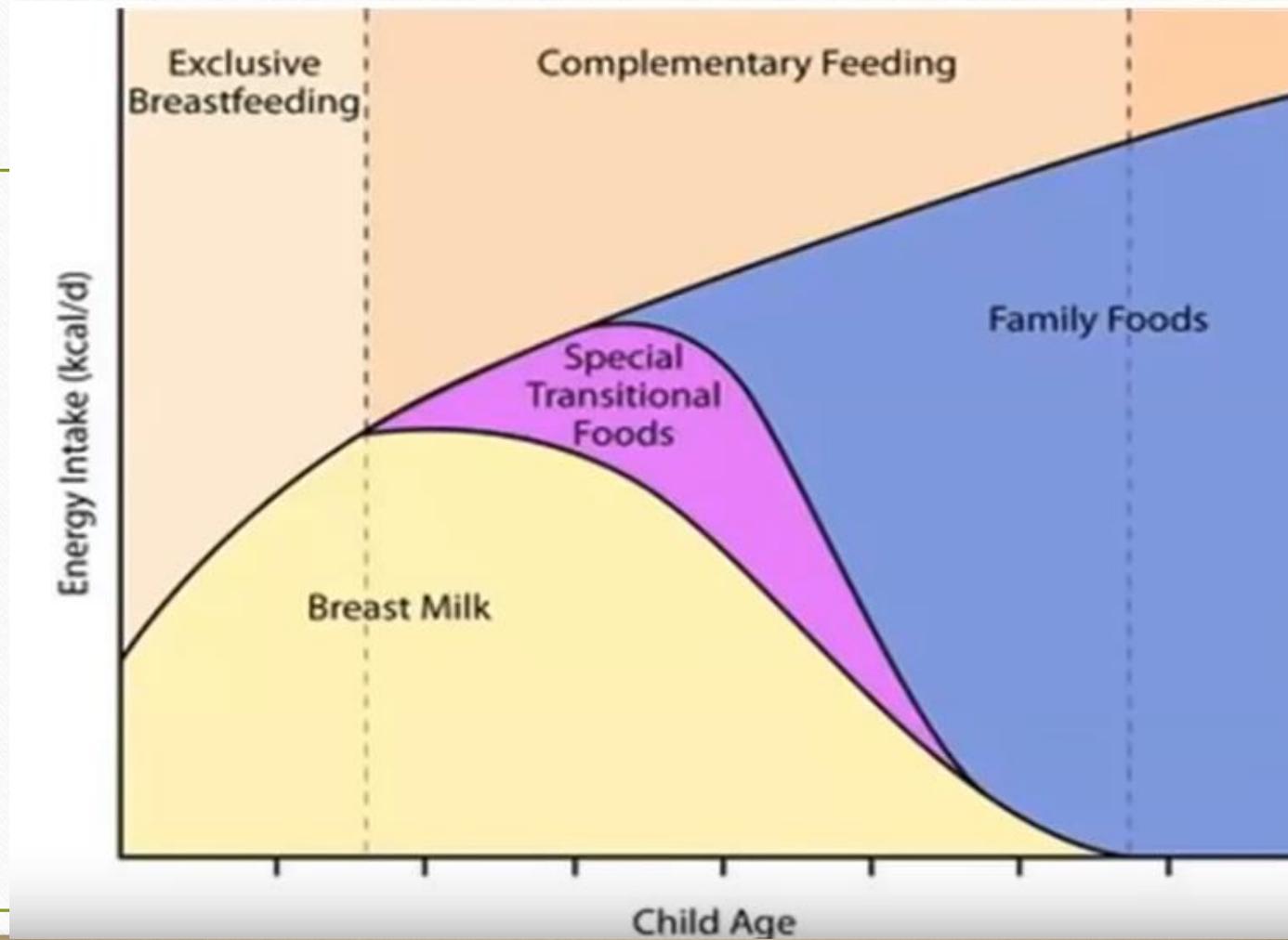
50

DISERAP

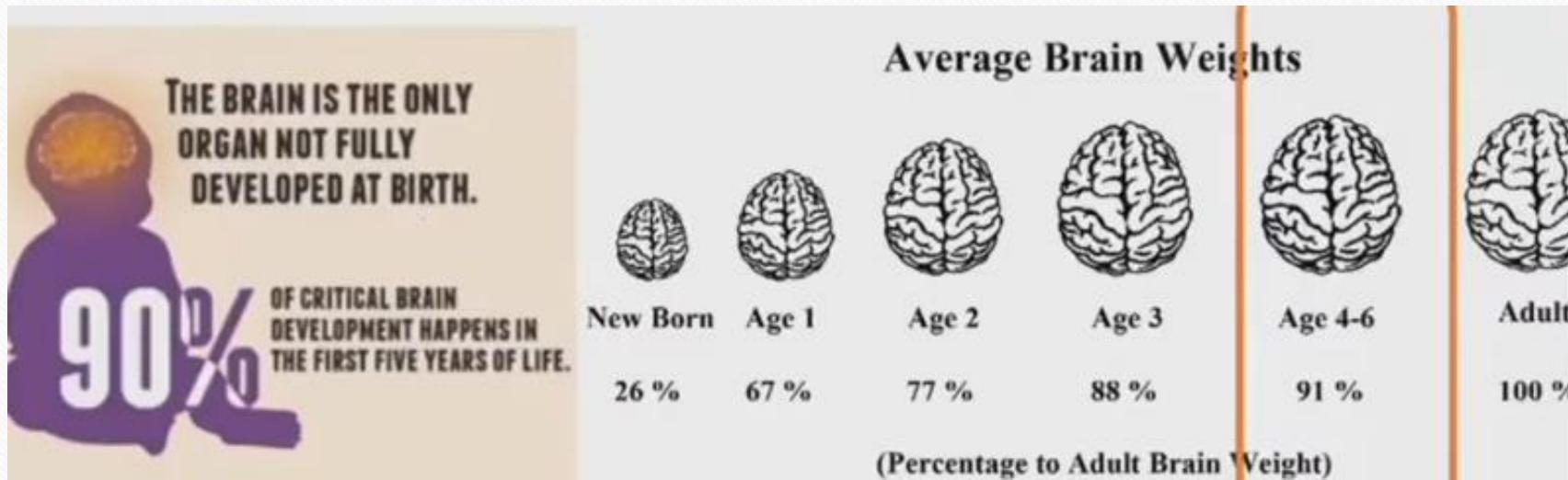
10



KEBUTUHAN KALORI BAYI



PERKEMBANGAN OTAK



TERIMAKASIH

