



Sesi2

2. Aspek kejiwaan pada korban kekerasan seksual

Narasumber: Dr. dr. Budi Pratiti, Sp.KJ.

Aspek Kejiwaan pada Korban Kekerasan seksual

Budi Pratiti



Agenda hari ini

- Definisi
- Respon psikologis kekerasan seksual
- Aspek kejiwaan akibat kekerasan seksual
- Tata laksana awal dan lanjut
- Pendampingan
- Simpulan

Apa itu Kekerasan Seksual ?

- Kekerasan seksual adalah **setiap tindakan** baik berupa **ucapan** ataupun **perbuatan** yang dilakukan seseorang untuk menguasai atau memanipulasi orang lain serta membuatnya terlibat dalam **aktifitas seksual** yang **tidak dikehendaki**.

(Komnas perempuan, 2017)



Apa itu Pelecehan Seksual ?

- Perilaku pendekatan-pendekatan yang terkait dengan seks yang **tak diinginkan**, termasuk permintaan dan perilaku lainnya yang secara verbal atau fisik merujuk pada seks.
- **Wanita** yang sering mendapat sorotan sebagai korban pelecehan seksual
- Pelecehan seksual dapat menimpa siapa saja.
- **Korban** pelecehan seksual bisa laki-laki ataupun perempuan.
- Korban dapat terjadi **lawan jenis** ataupun **berjenis kelamin sama**.



Definisi kekerasan seksual

- Kekerasan Seksual **adalah** setiap perbuatan merendahkan, menghina, melecehkan, dan/atau menyerang tubuh, dan/atau fungsi reproduksi seseorang, karena ketimpangan relasi kuasa dan/atau gender
- Yang berakibat atau dapat berakibat **penderitaan psikis dan/atau fisik** termasuk yang mengganggu kesehatan reproduksi seseorang dan hilang kesempatan melaksanakan pendidikan dengan aman dan optimal.

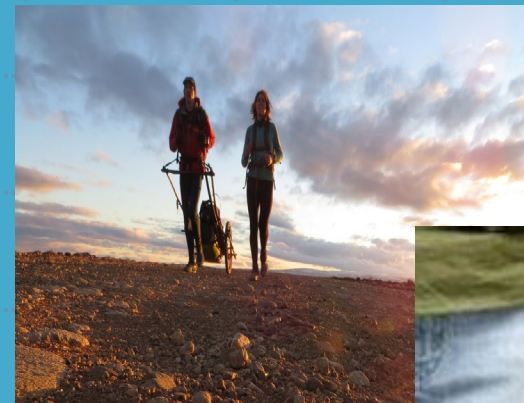
(Laman Kemendikbudrsitek, 2021)

Pengertian yang lain

- Pengertian kekerasan seksual adalah:
Perilaku menyakiti pasangan seksual (istri/suami) atau orang lain yang berdampak kekerasan fisik **maupun psikis** **(kejiwaan)**

Pasangan suami - istri biseksual

Pasangan sesama jenis

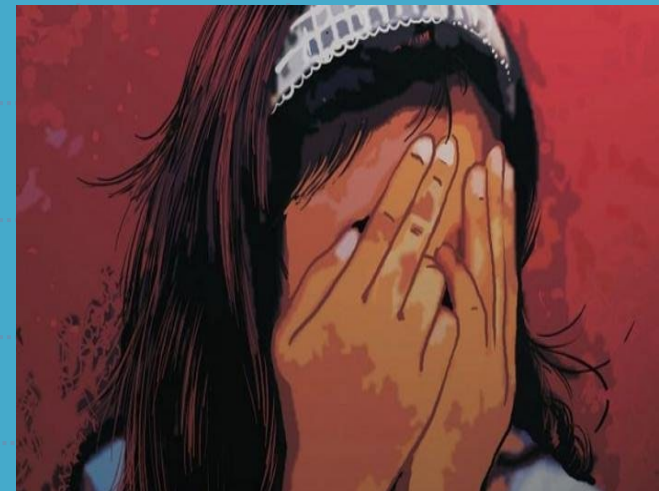


Respon Psikologis yang terjadi ?

1. Shock, *kaget*
2. Angry/marah
3. Depresi & gangguan perilaku lain
4. Confuse, bingung, mencari pertolongan (?)
5. Menyadari, menerima mencari solusi yang bijak

Aspek penting dalam kekerasan seksual

- 1) Aspek **pemaksaan** dan aspek **tidak adanya persetujuan** dari korban
- 2) Korban **tidak/belum mampu** memberikan persetujuan (misalnya kekerasan seksual pada anak atau individu dengan disabilitas intelegensi)..... **Berdampak psikologis**



Aspek kejiwaan pada kekerasan seksual

- Fisik: luka, sakit

- **Psikis/psikologis/kejiwaan:**

Depresi

Cemas

Gangguan perilaku lainnya, misal agresif, drug abuse, kenakalan remaja,....perceraian

..... Aspek kejiwaan

- **Dampak** yang muncul pada korban yaitu ketakutan, trauma dan hilangnya rasa percaya karena sebagian besar kasus kekerasan seksual dilakukan oleh orang yang telah mengenal korban.
- **Adanya stigma**

..... Aspek kejiwaan

- Tindakan **kekerasan seksual** bisa memberi dampak buruk bagi kesehatan mental seseorang
- Seseorang dengan tindakan **kekerasan seksual** cenderung dapat **mengalami gangguan mental** seperti depresi, panik berlebihan, gangguan kepribadian, tekanan psikologis, kegelisahan, hingga menyakiti diri sendiri
- Bisa menyebabkan seseorang merasa **ingin bunuh diri**

...aspek kejiwaan

- **Depresi:** sedih, murung, hilang minat dan kegembiraan, hilang nafsu makan, ingin mengakhiri hidup
- **Cemas** dan panik berlebihan: kekhawatiran berlebihan dalam kegiatan sehari-hari, diproyeksikan dalam bentuk keluhan fisik misalnya sakit perut, deg2an, pusing dll
- **Gelisah**, hingga menyakiti diri
- Sedih berkepanjangan sehingga memutuskan **bunuh diri**
- Menimbulkan **Stigma psikologis**

Tatalaksana awal

- **Pencegahan** (preventif) adalah yang utama
- Penanggulangan krisis terpadu terhadap kekerasan seksual **telah berada di pelayanan kesehatan:** puskesmas dan di setiap rumah sakit di kabupaten kota dengan nama: Program penanggulangan kekerasan terpadu perempuan dan anak (KtPA)
- Dengan **petugas** yang telah **terlatih**

..... Tata laksana awal

Pencegahan

- Harus dilakukan oleh semua lini, termasuk di lingkungan PTKI (perguruan tinggi keagamaan islam)
- Terstruktur, sistematis dan terealisasi tepat dengan Sasarannya.
Prinsip-prinsipnya bisa dilaksanakan dalam beberapa bentuk, dengan:
 1. Memegang Prinsip2 Keadilan
 2. Tidak Diskriminatif

..... Tata laksana awal

- 3. Terintegrasi baik secara fisik dan non fisik
- 4. Melibatkan semua pihak terkait, misal mahasiswa, pendidik, pihak ketiga yang bekerja sama dengan masyarakat atau lingkungan
- Menentukan langkah-langkah strategis:
 - tindakannya, programnya
 - edukasi, kajian2 melalui WS, sasaran pencegahan mis, mahasiswakah ?
 - Evaluasi Jangan terlupakan

.... Tata laksana awal

- Mengajak masyarakat untuk mendukung upaya pencegahan dan penanganan kekerasan seksual.
- Menciptakan ruang yang aman bagi korban..... serta
- Mendukung pemenuhan hak-haknya, baik di insitusi pendidikan atau dimana pun.
- Jangan menjadikan masalah/Issue baru (issue kedua) bagi korban lantaran proses pemeriksaan atau penanganan yang tidak terjaga dengan baik

Tata laksana lanjut

Prinsip dan Standar Penanganan Korban

- a. Penanganan sesuai dengan bentuk dan jenis kekerasan
- b. Partisipasi korban (menghargai pilihan dan keputusan, harapan korban dan keluarganya)
- c. Menjaga kerahasiaan korban
- d. Tidak menghakimi

..... Prinsip dan standart

- e. Berlandaskan teologi pemberdayaan dan perlindungan
- f. Non diskriminasi
- g. Berkeadilan gender
- h. Berkelanjutan
- i. Empati



Pendampingan (psikologis)

- Pendampingan dapat dilakukan oleh **psikolog** atau **psikiater**
- Trauma yang dialami korban pelecehan seksual **tidak hilang begitu saja** ketika kasus itu selesai di ranah hukum.
- Korban perlu mendapat **pendampingan psikologis** agar tidak mengalami trauma berkepanjangan.

..... Pendampingan

- Pendampingan psikologis wajib dilakukan untuk **menghilangkan efek traumatis** pada korban, untuk memulihkan kembali kondisi mental korban
- Untuk menghilangkan trauma dibutuhkan intervensi dari pendamping dan **dukungan dari orang-orang terdekat** dan lingkungannya.

..... Pendampingan

- Jika ia mendapat dukungan penuh dari keluarga dan lingkungan sekitarnya, **penyembuhan akan jauh lebih mudah**
- **Cara** pendekatan untuk tiap korban **berbeda**.
- Di sinilah klien akan didampingi secara penuh dan berusaha membuatnya bisa **melupakan traumanya**

..... Pendampingan

- Apabila telah terdapat tanda2 gangguan psikiatri, **jangan ditunda** lagi untuk tidak mendapatkan pengobatan agar tidak memperberat gejala atau menjadi lebih parah
- Seorang psikiater akan memberikan **kebijakan program pengobatan** sesuai dengan gangguan yang muncul, misal
 - terjadi depresi: dengan anti depresan
 - cemas: dengan anti kecemasan
 - muncul gejala psikotik: dengan anti psikotik



Simpulan

- Kekerasan/pelecehan seksual adalah tindakan atau perilaku seksual yang dilakukan secara paksa dan korban tidak setuju atau tidak mengerti
- Berdampak pada kesehatan mental, terganggu, ...menjadi depresi, cemas, gangguan perilaku
- Perlunya pendampingan agar tidak terjadi gangguan jiwa
- Jangan disembunyikan, segera dibicarakan dan diatasi secara dini dan komprehensif

Referensi

Citasi komnas perempuan dan Citasi Kemendikbudristek

Sumber:

- Krug, E. G., Mercy, J. A., Dahlberg, L. L., & Zwi, A. B. (2002). *The world report on violence and health*. *The lancet*, 360(9339), 1083-1088.
- Miller, S. (2017). *Many Women Experience Paralysis During Sexual Assault*. Diakses dari <https://www.livescience.com/59388-sexual-assault-paralysis.html>
- Möller, A., Söndergaard, H. P., & Helström, L. (2017). *Tonic immobility during sexual assault—a common reaction predicting post-traumatic stress disorder and severe depression*. *Acta obstetrica et gynecologica Scandinavica*, 96(8), 932-938.
- Harvard Law School Halt (2021). *How to Avoid Victim Blaming*. Diakses dari <https://orgs.law.harvard.edu/halt/how-to-avoid-victim-blaming/>.
- Tempo.co (2019). *Baiq Nuril: Saya Tak Akan Menyerah Mencari Keadilan*. Diakses dari <https://nasional.tempo.co/read/1222460/baiq-nuril-saya-tak-akan-menyerah-mencari-keadilan/full&view=ok>
- Komnas Perempuan (2020). *Catatan Kekerasan Terhadap Perempuan Tahun 2019*. Diakses dari https://drive.google.com/file/d/18fePLROxYEOnduFvH9IEshykn_y9RpT/view
- Dikti Kemendikbud (2020). *Menciptakan Kampus Aman dan Nyaman Bebas dari Perundungan dan Kekerasan Seksual*. Diakses dari <http://www.dikti.go.id/kabar-dikti/kabar/menciptakan-kampus-aman-dan-nyaman-bebas-dari-perundungan-dan-kekerasan-seksual/>
- Itjen Kemendikbud (2020). *Wujudkan Kampus Merdeka dari Kekerasan Berbasis Gender, Puspeka Gelar Webinar*. Diakses dari <https://itjen.kemdikbud.go.id/public/post/detail/wujudkan-kampus-merdeka-dari-kekerasan-berbasis-gender-puspeka-gelar-webinar>
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan (2020). *Cara Puspeka Kemendikbud Kurangi Tingkat Kekerasan Berbasis Gender*. Diakses dari <https://www.kemdikbud.go.id/main/blog/2020/11/cara-puspeka-kemdikbud-kurangi-tingkat-kekerasan-berbasis-gender>
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan (2020). *Kemendikbud Dorong Penciptaan Kampus Merdeka yang Sehat secara Holistik*. Diakses dari <https://www.kemdikbud.go.id/main/blog/2020/12/kemendikbud-dorong-penciptaan-kampus-merdeka-yang-sehat-secara-holistik>
- [Laman Kemendikbudristek](#)
- By [Lembaga Bantuan Hukum Pengayoman](#) / 4 March 2021
- **Narasumber : Dr. Niken Savitri, S.H., MCL.** bersama Lembaga Bantuan Hukum “Pengayoman” UNPAR.

The background is a solid blue color with a light blue grid pattern. There are two large, semi-transparent blue circles: one in the top right corner and one in the bottom left corner. A small white dot is located in the upper left quadrant.

MATERI WEBINAR SAMPAI DISINI

**SLIDE SELANJUTNYA ADALAH
BACK UP**

Kekerasan perempuan,

(Komnas perempuan, 2019)

- Menurut *American Psychological Association*, kekerasan seksual adalah kegiatan seksual yang nggak diinginkan, di mana pelaku menggunakan kekerasan, ancaman atau memanfaatkan korban tanpa persetujuan.
- Dampak yang muncul pada korban yaitu ketakutan, trauma dan hilangnya rasa percaya karena sebagian besar kasus kekerasan seksual dilakukan oleh orang yang **telah mengenal korban**.

....Kekerasan perempuan

- Kekerasan seksual ini bisa terjadi kepada siapa saja, di mana saja, kapan saja.
- Maka dari itu, penting bagi kita semua untuk mengetahui apa saja **jenis kekerasan seksual**.
- Menurut Komnas Perempuan, kekerasan seksual dibagi dalam 15 bentuk.

....Kekerasan perempuan

- 1. Perkosaan
- 2. Intimidasi seksual
- 3. Pelecehan seksual
- 4. Eksploitasi seksual
- 5. Perdagangan perempuan untuk tujuan seksual



....Kekerasan perempuan

- 12. Penyiksaan seksual
- 13. Penghukuman nggak manusiawi bersifat seksual
- 14. Praktik tradisi bernuansa seksual yang mendiskriminasi perempuan
- 15. Kontrol seksual yang diskriminatif dengan alasan agama dan moral

Sumber dari komnas perempuan

GIRLS
BEYOND



YAYASAN PLAN
INTERNATIONAL
INDONESIA



Fakta Kasus Kekerasan Seksual di Indonesia

2001- 2012	35 kasus kekerasan seksual setiap hari
2012	4,336 kasus: 2,920 kasus di ranah publik/komunitas 1620 perkosaan dan pencabulan
2013	5,629 kasus
Usia korban	13-18 tahun 25-40 tahun



Sumber: Komnas Perempuan

Sumber dari UN women

GIRLS
BEYOND

GIRLS
LEADERSHIP
ACADEMY

YAYASAN PLAN
INTERNATIONAL
INDONESIA

Affiliated with:
PLAN
INTERNATIONAL

Fakta Tentang Pelecehan Seksual di Dunia

- 15 Juta** anak usia 15 hingga 19 tahun di dunia mengalami kekerasan seksual
- 23% Perempuan** yang berkuliah setingkat S1 melaporkan kekerasan seksual di lingkungan kampus pada tahun 2015 di Amerika
- 1 dari 10 Perempuan** di Eropa melaporkan pelecehan secara siber dan korban paling banyak di usia 18-29 tahun
- 82% Perempuan** di parlemen di 38 negara mengaku mendapatkan kekerasan psikologis
- 44% Perempuan** mendapatkan ancaman pembunuhan dan pemerkosaan



Sumber: UN Women

Jenis kekerasan

(termasuk kekerasan seksual)

- Kekerasan seksual ditinjau dari **Cara:**

- verbal,
- fisik, dan

- **daring** atau melalui teknologi informasi dan komunikasi

(Laman Kemendikbudrsitek, 2021)



Pelecehan seksual secara verbal

Psikolog Klinis Meity Arianty, 2021

- -Melontarkan lelucon mesum
- -Melontarkan komentar seksi
- -Meminta bantuan seksual
- -Membahas kehidupan seks dan fantasi seseorang tanpa consent
- -Membuat panggilan dan suara bernada mesum atau cabul



.... pelecehan verbal

- -Memaksa untuk berkencan saat orang tersebut jelas-jelas tidak tertarik
- -Memanggil seseorang dengan sebutan 'sayang', 'honey', 'bayi' atau pujian dan rayuan yang tidak dikehendaki oleh korban
- -Berbohong atau menyebarkan desas-desus tentang kehidupan seks seseorang
- -Siulan yang bersifat merayu dan membuat seseorang tidak nyaman (catcalling)



Daring, teknologi komunikasi



Mengapa terjadi kekerasan seksual ?

- Kasus kekerasan seksual baik pada anak maupun pada orang dewasa, sebagai **fenomena gunung es**
- Karena para korban **enggan melapor** atau bercerita tentang perlakuan asusila yang di alami.
- Karena **berbagai alasan**, seperti ancaman dari pelaku atau perasaan takut sekaligus malu.



Kekerasan Seksual Pada Anak



- 2010 - 2014 terdapat 21,6 juta kasus pelanggaran hak anak, dan diantara kasus - kasus tersebut **58%** diantaranya masuk ke dalam kategori kasus kekerasan seksual terhadap anak yang berujung pembunuhan
- (Komisi Perlindungan Anak Indonesia (KPAI) tahun 2015).

..... KPAI menyebutkan (2015)

- Penyebab kekerasan seksual pada anak :
 1. Kurangnya pengawasan dari orangtua
 2. Kepedulian masyarakat masih rendah
 3. Hukum tanpa efek jera



Kekerasan seksual pada perempuan

- Kekerasan seksual terus saja terjadi.
- Secara statistik, jumlahnya terus bertambah.
- Komnas Perempuan mencatat, sepanjang 2019, terjadi 406.178 kasus kekerasan terhadap perempuan.
(Komnas perempuan, 2020)